



# MEINE STÄRKEN

## Ausfüllen und Auswerten

Persönliche Fähigkeiten und Eigenschaften sind genau wie berufliches Fachwissen notwendig, um in der Arbeit gut und erfolgreich zu sein.

Fülle zuerst deine Spalte aus, knicke sie nach hinten und lasse einen Freund seine Einschätzung eintragen, ohne dass er deine Bewertung sieht. Addiere die Punkte beider Einschätzungen je Eigenschaft. Die Eigenschaften mit den meisten Punkten geben dir einen Hinweis auf deine Stärken.

## Meinung eines Freundes

## Meine Meinung

Stimmt voll – 4 Punkte	Stimmt voll – 4 Punkte
Stimmt – 3 Punkte	Stimmt – 3 Punkte
Stimmt etwas – 2 Punkte	Stimmt etwas – 2 Punkte
Stimmt eher nicht – 1 Punkt	Stimmt eher nicht – 1 Punkt
Stimmt gar nicht – 0 Punkte	Stimmt gar nicht – 0 Punkte

**B**elastbarkeit: Du behältst auch in schlimmen Situationen die Nerven und handelst überlegt.

    
    

**E**infühlungsvermögen: Es fällt dir leicht, dich in die Situation und in die Gefühle von anderen Menschen hineinzusetzen.

    
    

**H**andwerkliches Geschick: Du bist geschickt beim Basteln und kannst gut mit Werkzeugen umgehen.

    
    

**K**ommunikationsfähigkeit: Du kannst dich gut ausdrücken und gut zuhören.

    
    

**K**onfliktfähigkeit: Du gehst ruhig und sachlich mit Meinungsverschiedenheiten um und versuchst, eine gemeinsame Lösung zu finden.

    
    

**M**athematisches Verständnis: Matheaufgaben wie Dreisatz oder Prozentrechnungen kannst du leicht lösen.

    
    

**O**rganisationsfähigkeit: Du hast Talent zum Planen und überlegst dir vorher genau, was alles zu tun ist, damit du eine Aufgabe gut schaffst.

    
    

**R**äumliches Denken: Du kannst dir Gegenstände auf einem Bild aus verschiedenen Blickwinkeln genau vorstellen und weißt, wie die Gegenstände in Wirklichkeit zueinander angeordnet sind.

    
    

**S**elbstständigkeit: Du siehst selbst, was zu tun ist, und versuchst, die Aufgaben ohne fremde Hilfe zu lösen.

    
    

**S**orgfalt: Du versuchst, Aufgaben ordentlich, gewissenhaft und möglichst ohne Fehler zu erledigen.

    
    

**T**eamfähigkeit: Du arbeitest gerne mit anderen in der Gruppe zusammen. Das gemeinsame Ziel ist dir wichtiger als deine eigenen Interessen.

    
    

**T**echnisches Verständnis: Du erkennst, wie Maschinen oder mechanische Apparate aufgebaut sind und wie ihre Einzelteile zusammenarbeiten.

    
    

**T**extverständnis: Du verstehst Texte gut und kannst das Wichtigste daraus richtig wiedergeben.

    
    

**V**erantwortungsbewusstsein: Du überlegst dir vorher, welche Folgen dein Verhalten haben kann.

    
    

**Z**usammenhänge erkennen: Du erkennst z. B. bei verschiedenen Formen, Mustern oder Symbolen schnell Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

    
    

Quelle: Bundesagentur für Arbeit; www.planet-beruf.de